

CURSO B1E sep-15

DIA	HORA	TEORIA	HORAS	LUGAR	PRACTICA	INMERSIONES
01-sep	19:00	REUNION	1,5	CLUB		
07-sep	19:00	CAPITULO1	1,5	CLUB		
08-sep	19:00	CAPITULO 2	1,5	CLUB		
09-sep	19:00	CAPITULO 3	1,5	CLUB		
10-sep	19:00	CAPITULO 4	1,5	CLUB		
11-sep	19:00	CAPITULO 5	1,5	CLUB		
12-sep	10:00		2	BIDEBIETA	PRACTICA 1 - PRACTICA 2 + PRACTICA 3	
13-sep	9:00		3	GETARIA	PRACTICA 4 +PRACTICA 5	2
15-sep	19:00	SVB + REPASO	2	CLUB		
16-sep	19:00	REPASO + EXAMEN	2	CLUB		
19-sep	9:00		3	GETARIA	PRACTICA 6 + PRACTICA 7	2
20-sep	9:00		2	PASAIA	PRACTICA 8	1

DOCUMENTACION

Certificado médico.
 Dos fotos.
 Fotocopia DNI.
 Permiso paterno (si precisa)

MATERIAL B2E

Equipo ligero (si tiene)
 Gorro piscina
 Neopreno (si tiene)

CAPITULO 1 ADAPTACION AL MEDIO ACUATICO
 CAPITULO 2 EFECTOS DE LA PRESION
 CAPITULO 3 RESPIRACION CON ESCAFANDRA AUTONOMA
 CAPITULO 4 LIMITACIONES POR RESPIRAR AIRE A PRESION
 CAPITULO 5 PLANIFICACION Y CONTROL

PRACTICA 1 EJERCICIOS EN PISCINA. EQUIPO LIGERO
 PRACTICA 2 EJERCICIOS EN PISCINA. EQUIPO PESADO
 PRACTICA 3 EJERCICIOS EN PISCINA. MANIOBRAS
 PRACTICA 4 EJERCICIOS EN AGUAS CONFINADAS. MANIOBRAS
 PRACTICA 5 EJERCICIOS EN AGUAS CONFINADAS. MANIOBRAS
 PRACTICA 6 INMERSION EN MAR ABIERTO.
 PRACTICA 7 INMERSION EN MAR ABIERTO. MANIOBRAS
 PRACTICA 8 INMERSION DESDE EMBARCACION.

