CURSO B1E jul-17 S. A. SUBACUATICAS REAL SOCIEDAD DE FÚTBOL

DIA	HORA	TEORIA	HORAS	LUGAR	PRACTICA	INMERSIONES
06-jul	19:00	REUNION	1,5	CLUB	**Coste del Curso para el socio: 300,00 €**	
10-jul	19:00	CAPITULO 1	1,5	CLUB		
11-jul	19:00	CAPITULO 2	1,5	CLUB	**Coste del Curso no socio: 350,00 €**	
12-jul	19:00	CAPITULO 3	1,5	CLUB	**(Licencia Federativa y pertenecer al club)**	
13-jul	19:00	CAPITULO 4	1,5	CLUB		
14-jul	19:00	CAPITULO 5	1,5	CLUB		
15-jul	10:00		2	BIDEBIETA	PRACTICA 1 - PRACTICA 2 + PRACTICA 3	
16-jul	9:00		3	GETARIA	PRACTICA 4 +PRACTICA 5	2
17-jul	19:00	SVB + REPASO	2	CLUB		
18-jul	19:00	REPASO + EXAMEN	2	CLUB		
23-jul	9:00		3	GETARIA	PRACTICA 6 + PRACTICA 7	2
30-jul	9:00		2	PASAIA	PRACTICA 8	1

DOCUMENTACION
Certificado médico.
Dos fotos.
Fotocopia DNI.
Permiso paterno (si precisa)

MATERIAL B1E
Equipo ligero (si tiene)
Gorro piscina
Neopreno (si tiene)

CAPITULO 1	ADAPTACION AL MEDIO ACUATICO
CAPITULO 2	EFECTOS DE LA PRESION
CAPITULO 3	RESPIRACION CON ESCAFANDRA AUTONOMA
CAPITULO 4	LIMITACIONES POR RESPIRAR AIRE A PRESION
CAPITULO 5	PLANIFICACION Y CONTROL

PRACTICA 1	EJERCICIOS EN PISCINA. EQUIPO LIGERO
PRACTICA 2	EJERCICIOS EN PISCINA. EQUIPO PESADO
PRACTICA 3	EJERCICIOS EN PISCINA. MANIOBRAS
PRACTICA 4	EJERCICIOS EN AGUAS CONFINADAS. MANIOBRAS
PRACTICA 5	EJERCICIOS EN AGUAS CONFINADAS. MANIOBRAS
PRACTICA 6	INMERSION EN MAR ABIERTO.
PRACTICA 7	INMERSION EN MAR ABIERTO. MANIOBRAS
PRACTICA 8	INMERSION DESDE EMBARCACION.